



# ホームページ開設しています!

半田クリニック 相生市

検索



健康に役立つ院長コラム、  
定期的に更新中!



「睡眠中に大きないびきをかく」「十分寝ているのに日中に強い眠気がある」「朝起きたときに頭痛や倦怠感がある」といった症状はありませんか?これらは「睡眠時無呼吸症候群 (SAS)」のサインかもしれません。SASは睡眠中に気道が塞がり何度も息が止まる病気です。質の良い睡眠が妨げられて仕事や日常生活に支障が出るだけではなく、放置しておくと高血圧や心疾患、脳卒中などの重篤な生活習慣病、ひいては認知症のリスクを高めることが知られています。

当院においても、ご自宅で手軽に行える簡易睡眠検査を実施し、丁寧な診断を行っております（保険診療が適用されます）。診断後は、症状や原因に合わせてC-PAP（経鼻的持続陽圧呼吸）療法などの適切な治療をご提案します。「ただのいびき」「睡眠不足」と軽く考えず、気になる症状がある方は、医師にご相談ください。診療時間内であれば、いつでも相談可能です。

半田クリニック 院長 半田齊