



# ホームページ開設しています!

半田クリニック 相生市

検索



健康に役立つ院長コラム、  
定期的に更新中!



現在、成人の3人に1人が患っていると言われる脂肪肝。単に「肝臓に脂肪が溜まっているだけ」と軽視されがちですが、放置すると慢性的な炎症を引き起こし、肝硬変や肝がんといった命に関わる病気へ進行するリスクがあります。特にお酒を飲まない方でも発症する「代謝異常関連脂肪肝 (MAFLD)」が増加しており、注意が必要です。

脂肪肝は自覚症状がほとんどないため、検査によるチェックが欠かせません。当院では、痛みや放射線の被曝がない超音波検査 (エコー) を行っています (保険診療)。お腹に機械を当てるだけで、肝臓の脂肪のつき具合や炎症の兆候をリアルタイムで確認することが可能です。

治療の基本は、食事の工夫と適度な運動による生活習慣の改善です。健康診断で肝機能の数値を指摘された方はもちろん、脂っこい食事が多い方や運動不足を感じている方も、まずは当院で一度検査を受けてみませんか。